



**PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
W PUŁAWACH**

24 - 100 Puławy, ul. Al. Królewska 19
tel. 81 886 48 91, fax. 81 886 48 91
psse.pulawy@sanepid.gov.pl
www.gov.pl/web/psse-pulawy

Puławy, dnia 14.11.2022r.

OZiPZ 966.9.16.2022

**Dyrektorzy szkół podstawowych i
ponadpodstawowych**
- z terenu powiatu puławskiego -

Szanowni Państwo,

Każdego roku w trzeci czwartek listopada obchodzony jest **Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu**, który przypada w bieżącym roku **17 listopada**. Pomysł akcji powstał w Stanach Zjednoczonych, z inicjatywy dziennikarza Lynna Smitha, który w 1974 roku zaapelował do czytelników swojej gazety, aby przez jeden dzień nie palili papierosów. W efekcie, aż 150 tysięcy osób podjęło próbę wstrzymania się od palenia przez jedną dobę.

Idea obchodzonego w Polsce i na świecie Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu ma na celu zwrócenie uwagi całego społeczeństwa globalnie i lokalnie na skutki palenia tytoniu: społeczne, ekonomiczne, a przede wszystkim na skutki zdrowotne, które spowodowane są paleniem papierosów, a w ostatnich latach również e-papierosów.

Zachęcanie osób palących do zaprzestania palenia oraz zwrócenie uwagi na fakt, że osoby niepalące, w tym dzieci, mają prawo do przebywania w przestrzeni publicznej wolnej od dymu tytoniowego, bez narażania na tzw. „bierne” palenie.

Mimo istniejącego zakazu palenia w miejscach publicznych, który obowiązuje w Polsce od 15 listopada 2010 roku, ciągle bardzo dużo osób go ignoruje. Łamanie tego zakazu szczególnie obserwuje się w miejscach takich jak przystanki autobusowe czy place zabaw dla dzieci. Ludzie często palą papierosy również na klatkach schodowych w blokach mieszkalnych, na plażach i w parkach co nie jest uregulowane prawnie, ale może przeszkadzać osobom niepalącym.

Spółeczeństwo nadal nie do końca zdaje sobie sprawę jak bardzo groźne jest wdychanie dymu tytoniowego z papierosa palonego przez inną osobę. Wykazano, iż boczny strumień dymu tytoniowego zawiera od 5 do 15 razy więcej tlenu węgla i od 2 do 20 razy więcej nikotyny niż dym wdychany przez palaczy. Taki dym zawiera również wiele substancji alergizujących, powodujących np. łzawienie oczu, podrażnienie błony śluzowej

niepodlega

nosa, kaszel, nawracające zakażenia układu oddechowego i w konsekwencji astmę. Wdychanie dymu wydychanego przez palaczy, zwiększa u osób niepalących ryzyko wystąpienia raka płuc i chorób serca, ponadto osłabia ich zdolność do pracy, zmniejsza wydajność, demobilizuje i pogarsza samopoczucie.

W załączeniu przekazuję materiały do zamieszczenia na stronach internetowych i profilach Facebook Państwa placówek.

p.o. Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego
w Puławach

Dorota
mgr Dorota Czekerda

W załączeniu materiały:

- Informacja dotycząca obchodów Światowego Dnia Rzucania Palenia – 17 listopad 2022r.
- 4 załączniki - ulotki informacyjnej – „Jak rzucić palenie w 3 krokach”.