

Dzień Zdrowego Śniadania

Dzień Zdrowego Śniadania przypada na dzień 8 listopada. Na początku tygodnia Zerówkowicze świętowali ten dzień samodzielnie przygotowując pyszne, zdrowe i kolorowe kanapki. Wykonanie kanapek poprzedziło przypomnienie zasad zdrowego żywienia oraz podstawowych informacji o wartościach odżywczych warzyw i owoców a także o roli śniadania w misji udanego dnia pełnego energii i uśmiechu! :)

Wspólne śniadanie to wielka radość z wykonania kanapek, które Zerówkowicze zjedli ze smakiem!

Dodana: 8 styczeń 2021 13:48 Zmodyfikowana: 8 styczeń 2021 13:48