

Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej



W klasach drugich i klasie integracyjnej 3 a, w ramach etyki, realizowany jest program Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej.

Celem programu jest rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do samodzielnego radzenia sobie w sytuacjach trudnych, aby wzmocnić ich odporność na stres, kształtować optymistyczne, pozytywne nastawienie do życia, budować poczucie własnej wartości i wiary we własne możliwości.

Autorki programu: Sylwia Wierzchowska i Elżbieta Nerwińska, podążając za założeniami psychologii pozytywnej, przyjęły, że optymizmu można się nauczyć, a postawa optymizmu może prowadzić do szczęśliwego i satysfakcjonującego życia.

Doświadczenia pracy z tym programem pokazują, że już po pierwszych spotkaniach można dostrzec efekty i zmiany w samopoczuciu dzieci. Dobre samopoczucie i zdrowie psychiczne dziecka wpływają na jego motywację do nauki i zwiększenie możliwości poznawczych, co przekłada się również na podniesienie wyników w nauce.







Dodana: 18 luty 2024 21:35 Zmodyfikowana: 18 luty 2024 21:47