BEZPŁATNE NUMERY POMOCOWE



Kiedy są problemy i jesteś sam, jest ktoś, kto może wysłuchać, poradzić, pomóc. Nie ma telefonów nieważnych, błahych, wszystkie rozmowy są istotne.

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	800 12 12 12
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	116 111
TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE EMOCJONALNYM	116 123 CZYNNY CODZIENNIE OD GODZ. 14.00 DO 22.00
TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH	22 484 88 04 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY OD GODZ. 11.00 DO 21.00
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	800 120 002

TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH (BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE)	800 108 108 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD GODZ. 14.00 DO 20.00
TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE”	800 889 880 CZYNNY CODZIENNIE OD GODZ. 17.00 DO 22.00
CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO	800 702 222
TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI	800 100 100 OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD GODZ. 12.00 DO 15.00
TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS	801 888 448
OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA	800 199 990 CZYNNY CODZIENNIE OD GODZ. 16.00 DO 21.00

Zasada A B C D: A – anonimowo, B – bezpłatnie, C – chętnie, cierpliwie, D – dyskretnie

Dodana: 9 styczeń 2022 21:56 Zmodyfikowana: 9 styczeń 2022 21:56